



FLORA

Klostercafé

GETRÄNKE UND SPEISEN

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 9:30 bis 18:00 Uhr | Montag: Ruhetag
Von Mitte Mai bis Mitte September hat unsere Terrasse von 11:00 bis 21:30 Uhr geöffnet



WILLKOMMEN

zu Fuldas schönstem Ausblick

Hoch oben auf dem Frauenberg gelegen ist das Kloster Frauenberg schon seit Jahrhunderten ein Wahrzeichen der Region Fulda. Fest verankert in der Region ist auch unser FLORA klostercafé. Bei der Zubereitung unserer Gerichte setzen wir deswegen so weit wie möglich auf Produkte von heimischen Erzeugern, die bei der Herstellung einen besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit legen.

Das FLORA ist ein soziales Projekt: Menschen mit und ohne Behinderungen arbeiten hier Seite an Seite, ein jeder bekommt dabei die Chance, seine persönlichen Stärken zu entdecken und zu entfalten. Unser wichtigstes Ziel dabei ist, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an der Arbeitswelt zu ermöglichen.

Als Teil der Kooperation zwischen den Franziskanern auf dem Frauenberg und antonius : gemeinsam Mensch unterstützen wir außerdem das Ziel, den Frauenberg als spirituellen Ort und Wahrzeichen Fuldas zu erhalten und in die Zukunft zu führen. Genießen Sie eine schöne Zeit in einer einmaligen Atmosphäre hoch über den Dächern von Fulda. Verweilen Sie in unseren gemütlichen Räumlichkeiten oder im Sommer auch auf unserer Terrasse. Mit dem FLORA klostercafé wollen wir einen Ort der Begegnung schaffen – von Menschen mit Herz für Menschen mit Herz.

Also seien Sie uns herzlich willkommen. Wir freuen uns, dass Sie da sind.



UNSERE LIEFERANTEN –
LOKAL, BIOLOGISCH & FAIR

ANTONIUS HOF

Milch für Ihren Kaffee, das Korn in Ihrem Brot und Kartoffeln: All dies entsteht auf dem antonius Hof in Haimbach. Hier werden Bio-Produkte produziert und die Tiere haben eine lebenswerte Zeit.

ANTONIUS BÄCKEREI

Mit dem Getreide des eigenen Hofes, das in kleinen regionalen Mühlen gemahlen wird, backt die antonius Bäckerei unsere täglich frischen Brote, Brötchen, Blechkuchen & Flammkuchenböden in Bio-Qualität.

ANTONIUS FEINVEREDELUNG

Fruchtaufstriche und Chutneys – mal ganz klassisch, mal innovativ und kreativ – beziehen wir von der antonius Feinveredelung. Bio-Erzeugnisse aus der antonius Gärtnerei und dem antonius Hof werden hier veredelt.

STADT BAUER

Familie Helmer vom Hof in Reinhardts versorgt uns mit Bio-Eiern von glücklichen Hühnern.

METZGEREI KLEINHENZ

Mit viel Einfallsreichtum und Qualitätsbewusstsein stellt die Metzgerei Wurst- und Fleischwaren in Bio-Qualität her und verwendet hierfür Fleisch von den Tieren des antonius Hofes.

VOGELSBERGER FUCHSHÖFE

Die Fuchshöfe stehen für Käse aus der Region in höchster Qualität. Sie vereinen viele landwirtschaftliche Betriebe und Hofkäsereien unter einem Dach und können dadurch eine breite Palette an Produkten aus unserer Region anbieten.

BEERENOBSTGEMEINSCHAFT RHÖN

Die Beerenobstgemeinschaft ist ein Zusammenschluss aus acht heimischen landwirtschaftlichen Betrieben. Sie beliefern uns mit regionalen Säften und Sirups und setzen sich für den Erhalt regionaler Streuobstwiesen ein.

ABTEI DER BENEDIKTINERINNEN IN FULDA

Die Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas beliefert unser Café mit feinen Kräutertees, die nach alten Rezepten von Schwester Fidelis hergestellt werden.

AZUL

Die Traditionsrösterei nutzt für die bei uns verwendeten Kaffees ausschließlich fair gehandelte Bohnen in Bio-Qualität.

BIOHOF VOGEL

Der landwirtschaftliche Betrieb der Familie Vogel in Dipperz produziert aus eigener Milch unsere leckeren Eissorten.

KAFFEE & CO.

FILTERKAFFEE ¹¹, klein _____ 2,30 €

FILTERKAFFEE ¹¹, groß _____ 3,20 €

CAFFÈ CREMA ^{11,G}, klein _____ 2,40 €

CAFFÈ CREMA ^{11,G}, groß _____ 3,30 €

ESPRESSO

ESPRESSO ¹¹ _____ 2,00 €

ESPRESSO DOPPELT ¹¹ _____ 3,00 €

ESPRESSO MACCHIATO ^{11,G} _____ 2,20 €

ESPRESSO MACCHIATO DOPPELT ^{11,G} _____ 3,20 €

SPEZIALITÄTEN & SCHOKOLADE

CAPPUCCINO ^{11,G}, klein _____ 3,10 €

CAPPUCCINO ^{11,G}, groß _____ 3,60 €

MILCHKAFFEE ^{11,G} _____ 3,60 €

LATTE MACCHIATO ^{11,G} _____ 3,60 €

MOCHACCINO ^{11,G} Espresso, Heiße Schokolade, Sahne _ 4,10 €

CHAI LATTE ^G _____ 3,60 €

HEISSE SCHOKOLADE ^G _____ 3,60 €

HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE ^G _____ 3,90 €

KINDERCAPPUCCINO ^G

für unsere Kleinsten bis 2 Jahre _____ kostenlos

EXTRAS ZUM KAFFEE

VANILLE- ODER KAREMELLSIRUP _____ 0,50 €



Zubereitet mit fairtrade-zertifizierten und nachhaltig angebauten Kaffees.

Alle Getränke bereiten wir auch gern mit laktosefreier Milch oder Hafermilch zu.

TEE IM GLAS

DARJEELING FIRST FLUSH _____ 3,20 €
Edler, zart-blumiger Schwarztee aus der ersten Pflückung im Frühling

ROYAL GUNPOWDER _____ 3,20 €
Kräftiger Grüntee aus China aus kleinen, zu Kugeln gerollten Teeblättern

ROOIBOS VANILLE _____ 3,20 €
Samtweicher Rooibostee mit Vanille, leicht süß, natürlich ohne Koffein

PFEFFERMINZE _____ 3,20 €
Kräutertee mit würzig-minzigem Geschmack, leicht kühlend

ALPENKRÄUTER _____ 3,20 €
Leicht minzige, fein ausbalancierte Teemischung mit erlesenen Alpenkräutern

WALDBEERE _____ 3,20 €
Liebliche Früchteteemischung mit Waldbeeren

TEE IM KÄNNCHEN

Unsere losen Teesorten beziehen wir von der Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas, in deren Klostersgarten nach naturgemäßen Richtlinien gearbeitet wird. Der Tee wird nach altem Klosterrezept von Schwester Fidelis hergestellt.

ABTEITEE LEBENSFREUDE _____ 5,00 €
Rote Rosenblätter, Lavendelblüten, Salbei

ABTEITEE APFELMINZE _____ 5,00 €
Mit seinem geringen Mentholgehalt empfiehlt sich der Tee als Erfrischung und duftender Kräutertee.

MIT UNSEREM
FRÜHSTÜCK
SCHLEMMERBLICK
GELINGT DER PERFEKTE
START IN DEN TAG!

Genießen Sie ein leckeres
Frühstück bei einem
wunderschönen Blick
über Fulda.

FRÜHSTÜCK

BIS 12.00 UHR

SCHLEMMERBLICK

A, C, D, G, M, I, 11, 16

2 Bio-Brötchen & Croissant
aus der antonius Bäckerei,
Wurst- & Käseauswahl in
Bio-Qualität, Lachs, gekochtes
Bio-Ei*, Tomate & Mozzarella,
Rohkost & Kräuterquark,
Marmelade in Bio-Qualität,
Bircher-Müsli & mit Obst-
garnitur, 1 Kaffeespezialität,
1 Glas Orangensaft

16,50 €

SÜSSE FLORA ^{A, G, H, M, TI} _____ 6,50 €

1 Bio-Brötchen & 1 Croissant, Butter, Bio-Marmelade & Floratella
(Nuss-Nougat-Creme aus eigener Herstellung), 1 Kaffeespezialität

MUNTERMACHER ^{A, C, G, M, TI} _____ 11,90 €

2 Bio-Brötchen & 1 Croissant, Käse in Bio-Qualität, gekochtes Bio-Ei*,
Rohkost & Kräuterquark, Butter, Bio-Marmelade, Bircher-Müsli mit
Obstgarnitur, 1 Kaffeespezialität

FRAUENBERGER KLASSIKER ^{A, C, G, I, J, M, TI, 16} _____ 11,90 €

2 Bio-Brötchen & 1 Croissant, Käse & Wurst, gekochtes Bio-Ei*,
Rohkost & Kräuterquark, Butter, Bio-Marmelade, 1 Kaffeespezialität

VITAL – UNSER VEGANER START IN DEN TAG ^{A, M, TI} _____ 11,90 €

2 Bio-Brötchen, Margarine & Chutney, Linsenfplanzerln,
Antipasti & Rohkost, Bio-Marmelade, Bircher-Müsli mit Obstgarnitur,
1 Kaffeespezialität (auf Wunsch mit Hafermilch zubereitet)

EXTRAS:

Rührei ^C _____ 4,90 €

Rührei mit Bacon ^{C, 16} _____ 5,90 €

Honig von unseren Klosterbienen _____ 0,50 €

Floratella hausgemachte Nuss-Nougat-Creme ^H _____ 0,50 €

Frischer Obstsalat _____ 3,50 €

*Anstatt des gekochten Ei
wünschen Sie Rührei?
Gern servieren wir dies zum
Aufpreis von 2,00 €

KUCHEN & TORTEN

AUS UNSERER HAUSEIGENEN KONDITIONEIREI

In unserer hauseigenen Konditorei bereitet unser Team täglich frische Kuchen und Torten zu. Mit viel Liebe und Handwerkskunst entstehen hier sowohl Klassiker wie Berliner Luft und Käsekuchen als auch immer wieder leckere neue Kreationen.

KUCHEN FÜR ZUHAUSE!

**UNSER ANGEBOT:
3 STÜCK KUCHEN
9,00 €**

(nur zum Mitnehmen)



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

RHÖNSPRUDEL spritzig, medium, still 0,25 l __ 2,60 €

RHÖNSPRUDEL spritzig, medium, still 0,75 l __ 5,50 €

APFELSAFTSCHORLE _____ 0,3 l __ 3,20 €

mit Saft von Rhöner Streuobstwiesen _____ 0,5 l __ 4,40 €

JOHANNISBEERSAFTSCHORLE _____ 0,3 l __ 3,20 €

_____ 0,5 l __ 4,40 €

OSTMOST RHABARBERSCHORLE _ 0,33 l __ 3,70 €

OSTMOST PARADIESSCHORLE ____ 0,33 l __ 3,70 €

Schorle aus Äpfeln, Birnen & Pflaumen von Streuobstwiesen

APFELSAFT von Rhöner Streuobstwiesen ____ 0,3 l __ 3,30 €

_____ 0,5 l __ 4,70 €

ORANGENSAFT _____ 0,3 l __ 3,30 €

_____ 0,5 l __ 4,70 €

FRITZ KOLA ^{2,11} _____ 0,3 l __ 3,70 €

FRITZ KOLA ZUCKERFREI ^{2,11} _____ 0,3 l __ 3,70 €

WEIN, SEKT & DRINKS

GRAUBURGUNDER ^{12, L} trocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

RIESLING ^{12, L} trocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

ROTLING ^{12, L} halbtrocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

MERLOT ^{12, L} trocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

APFELWEIN _____ 0,3 l __ 3,10 €

_____ 0,5 l __ 4,10 €

WEINSCHORLE _____ 0,2 l __ 4,50 €

FRAENZI, Fränkischer Secco ^{12, L} _____ 0,1 l __ 4,00 €

FRAENZI, Fränkischer Secco ^{12, L} _____ 0,75 l __ 23,00 €

GIN TONIC ¹⁴ Tanqueray No. 10 _____ 7,50 €

APEROL SPRITZ ^{12, L} _____ 6,50 €

WIESENKIEZ WILD BERRY ^{12, L} _____ 6,50 €

LIKÖR & SPIRITUOSEN

EIERLIKÖR ^C _____ 2 cl __ 2,50 €

SCHLITZER WILLIAMS BIRNE _____ 2 cl __ 3,50 €

SCHLITZER HASELNUSS ^H _____ 2 cl __ 3,50 €

BIER

Feinwürzig, mild und hell – so schmeckt das erste Bio-Bier, das in Fulda gebraut wird. Die Franziskaner und antonius haben das Frohnatur gemeinsam mit dem Hochstiftlichen Brauhaus Fulda entwickelt.



| | | |
|----------------------------|-------------------|--------|
| HELLES ^A | _____ 0,3 l _____ | 3,10 € |
| | _____ 0,5 l _____ | 4,10 € |
| RADLER ^A | _____ 0,3 l _____ | 3,10 € |
| | _____ 0,5 l _____ | 4,10 € |

Bier vom Fass

NUR IM FLORA
KLOSTERCAFÉ:
„FROHNATUR“
VOM FASS

| | | |
|---|--------------------|--------|
| WILL WEIZEN ^A | _____ 0,5 l _____ | 4,10 € |
| WILL WEIZEN ALKOHOLFREI ^A | _____ 0,5 l _____ | 4,10 € |
| HOCHSTIFT DRIVE ALKOHOLFREI ^A | _____ 0,33 l _____ | 3,10 € |

Flaschenbiere



SPEISEN

Auf Nachhaltigkeit und einen respektvollen Umgang mit der Umwelt und allen Geschöpfen wurde im Kloster auf dem Frauenberg schon immer geachtet. Die franziskanischen Grundsätze eines geschwisterlichen Umgangs mit der Schöpfung, jede Person als Ebenbild Gottes wertzuschätzen und den Mitmenschen in Offenheit und Liebe zu begegnen, sind aktueller denn je.

Wir leben das Hier. In unserem inklusiven Küchenteam arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung Hand in Hand. Einfache Speisen, für deren Zubereitung wir weitestgehend Produkte aus lokalen Anbau verwenden, werden mit viel Liebe hergestellt. **Kommen Sie auf den Geschmack!**

SUPPEN

GULASCHSUPPE ^A _____ 6,50 €

Hausgemachte Gulaschsuppe mit Bio-Fleisch vom antonius Hof.

Dazu reichen wir eine Brotauswahl.

TAGESSUPPE ^A _____ 5,50 €

Saisonale, vegetarische Suppe. Dazu reichen wir eine Brotauswahl.

Unsere Servicemitarbeiter nennen Ihnen gern das aktuelle Angebot.



Unsere Suppen, Salate, Vespergerichte und warme Speisen servieren wir Ihnen ab 12:00 Uhr.

SALATE

- SALAT FRAUENBERG** ^{H,J} _____ 8,50 €
*mit unserem veganen Frauenberger Hausdressing, gerösteten Kernen
und Nüssen sowie frischem Krustenbrot*
- mit veganen Pflanzern und hausgemachtem Chutney ^{A,J} _____ 10,50 €
mit Ziegenkäse, Honig und Walnüssen ^{G,H} _____ 12,50 €

VESPER

- HOFKÄSE VOM ANTONIUS-HOF** ^{A,G} _____ 6,50 €
Weichkäse aus Kuhmilch mit frischen Trauben und Brot
- „ANTONIUS ALLERLEI“** ^{A,G,I,J,16} _____ 10,50 €
Schwartemagen & Hofkäse mit zweierlei Chutney,
Butter, frisches Gemüse & Kümmelbrot

WARME SPEISEN

- HAUSGEMACHTER KLOPS AUS BIO-FLEISCH** ^{A,G,I} _____ 7,50 €
mit Sauce und Brot _____
- HAUSGEMACHTER KLOPS AUS BIO-FLEISCH** ^{A,G,I} _____ 10,50 €
mit Sauce und Kartoffelsalat _____
- OFENKARTOFFEL MIT KRÄUTERSCHMAND** ^G _____ 7,50 €
dazu ein kleiner Salat ^G _____



ÜBERNACHTEN & TAGEN AUF DEM FRAUENBERG

Neben unserem Klostercafé bieten wir Ihnen die Möglichkeit, auf dem Frauenberg zu übernachten und zu tagen. Das Tagungskloster bietet Ihnen ein inspirierendes und gleichzeitig ruhiges Ambiente für Ihre Seminare und Tagungen.

Unsere Einzel-, Doppel und Familienzimmer sind sowohl ein gemütlicher Ort, um die Ruhe des Klosters zu genießen, als auch ein optimaler Ausgangspunkt, um Fulda zu erkunden.

UNSER TAGUNGSKLOSTER IN STICHWORTEN

- 30 Zimmer mit Bad, Dusche und WC
- Tagungsräume mit bis zu 170 qm für bis zu 120 Personen
- Moderne Technik für digitale Präsentationen, Online-Konferenzen und hybride Veranstaltungen
- Freies WLAN
- Kostenfreie Parkmöglichkeiten

IHRE FEIER AUF DEM FRAUENBERG

Unsere Räumlichkeiten im Café und im Kloster am Frauenberg und das wunderschöne Ambiente über den Dächern Fuldas sind der optimale Ort für Ihre Feier.

- Café FLORA für bis zu 90 Personen
- Terrasse des Cafés für bis zu 150 Personen
- Refektorium des Klosters für bis zu 120 Personen

Hochzeitsempfänge, Geburtstage, Firmenfeiern oder Jubiläen
– wir bereiten Ihnen ein Fest, an das Sie und Ihre Gäste sich gern erinnern werden.



Foto: Thilo Schmülgen



ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoffen
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert
- 16 mit Nitratpökelsalz

ALLERGENE

- A enthält glutenhaltiges Getreide
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch und Milchprodukte
- H enthält Schalenfrüchte
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid
- M enthält Lupine
- N enthält Weichtiere

Fotos ohne Quellennachweis:
photoebene Marzena Seidel, Arnulf Müller

Unsere Bio-Produkte sind zertifiziert nach:



DE-ÖKO-006
Deutsche
Landwirtschaft



FLORA

Klostercafé

Am Frauenberg 1

36039 Fulda

Telefon 0661 1095-300

info@flora-fulda.de

WWW.FLORA-FULDA.DE