



# GETRÄNKE UND SPEISEN

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 9:30 bis 18:00 Uhr | Montag: Ruhetag



# WILLKOMMEN

## zu Fuldas schönstem Ausblick

Hoch oben auf dem Frauenberg gelegen ist das Kloster Frauenberg schon seit Jahrhunderten ein Wahrzeichen der Region Fulda. Fest verankert in der Region ist auch unser FLORA klostercafé. Bei der Zubereitung unserer Gerichte setzen wir deswegen so weit wie möglich auf Produkte von heimischen Erzeugern, die bei der Herstellung einen besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit legen.

Das FLORA ist ein soziales Projekt: Menschen mit und ohne Behinderungen arbeiten hier Seite an Seite, ein jeder bekommt dabei die Chance, seine persönlichen Stärken zu entdecken und zu entfalten. Unser wichtigstes Ziel dabei ist, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an der Arbeitswelt zu ermöglichen.

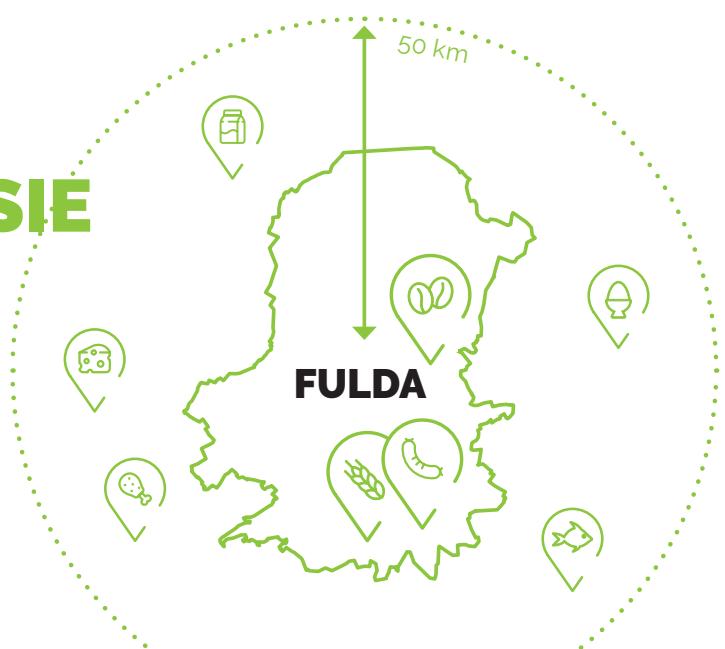
Als Teil der Kooperation zwischen den Franziskanern auf dem Frauenberg und antonius : gemeinsam Mensch unterstützen wir außerdem das Ziel, den Frauenberg als spirituellen Ort und Wahrzeichen Fuldas zu erhalten und in die Zukunft zu führen. Genießen Sie eine schöne Zeit in einer einmaligen Atmosphäre hoch über den Dächern von Fulda. Verweilen Sie in unseren gemütlichen Räumlichkeiten oder im Sommer auch auf unserer Terrasse. Mit dem FLORA klostercafé wollen wir einen Ort der Begegnung schaffen – von Menschen mit Herz für Menschen mit Herz.

**Also seien Sie uns herzlich willkommen. Wir freuen uns, dass Sie da sind.**

# UNSERE LIEFERANTEN – LOKAL, BIOLOGISCH & FAIR

Wir verwenden regionale Produkte –  
Sie schmecken es.

**HIER GENIESSEN SIE  
REGIONAL(ITT)!**



## **ABTEI DER BENEDIKTINERINNEN IN FULDA**

Die Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas beliefert unser Café mit losen Kräutertees, die nach alten Rezepten von Schwester Fidelis in konventioneller Qualität hergestellt werden.

## **ANTONIUS HOF**

Milch für Ihren Kaffee und das Korn in Ihrem Brot: All dies entsteht auf dem antonius Hof in Haimbach. Hier werden Bio-Produkte produziert und die Tiere haben eine lebenswerte Zeit.

## **ANTONIUS BÄCKEREI**

Mit dem Getreide des eigenen Hofs, das in kleinen regionalen Mühlen gemahlen wird, backt die antonius Bäckerei unsere täglich frischen Brote, Brötchen, Blechkuchen & Flammkuchenböden in Bio-Qualität.

## **ANTONIUS FEINVEREDELUNG**

Bio-Fruchtaufstriche und Bio-Chutneys – mal ganz klassisch, mal innovativ und kreativ – beziehen wir von der antonius Feinveredelung. Bio-Erzeugnisse aus der antonius Gärtnerei und dem antonius Hof werden hier veredelt.

## **AZUL**

Die Traditionsrösterei nutzt für die bei uns verwendeten Kaffees ausschließlich fair gehandelte Bohnen in Bio-Qualität.

## **BIOHOF VOGEL**

Der landwirtschaftliche Betrieb der Familie Vogel in Dipperz produziert aus eigener Milch unsere leckeren Bio-Eissorten.

## **METZGEREI KLEINHENZ**

Mit viel Einfallsreichtum und Qualitätsbewusstsein stellt die Metzgerei Wurst- und Fleischwaren, außer Speck, in Bio-Qualität her und verwendet hierfür Fleisch von den Tieren des antonius Hofs.

## **STADT BAUER**

Familie Helmer, vom Hof in Reinhardts, versorgt uns mit Bio-Eiern für unsere gekochten Frühstückseier.

## **VOGELSBERGER FUCHSHÖFE**

Die Fuchshöfe stehen für Käse aus der Region in Bio-Qualität. Sie vereinen viele landwirtschaftliche Betriebe und Hofkäserien unter einem Dach und beliefern uns mit Bio-Schnittkäse aus Kuhmilch.

## **WIESENKIEZ**

Christoph Jestädt führt mittlerweile in der 10. Generation den Hannheinehof bei Fulda. Sein Vater hat den Betrieb bereits vor über 33 Jahren auf Biolandbau umgestellt und ihm eines mitgegeben: Handle stets so, dass deine Enkel noch eine intakte Umwelt vorfinden. Von hier beziehen wir unsere Bio-Saftschorlen und unseren Bio-Apfelsaft von Streuobstwiesen.



*Folgende weitere Rohstoffe beziehen wir ausschließlich in Bio-Qualität:*

*Tee in Beuteln, Helles von Frauenberger Frohnatur.*

## BIO-KAFFEE & CO.

**FILTERKAFFEE**<sup>11</sup>, klein \_\_\_\_\_ 2,90 €  
**FILTERKAFFEE**<sup>11</sup>, groß \_\_\_\_\_ 3,40 €

**CAFFÈ CREMA**<sup>11, G</sup>, klein \_\_\_\_\_ 3,10 €  
**CAFFÈ CREMA**<sup>11, G</sup>, groß \_\_\_\_\_ 3,60 €

## BIO-ESPRESSO

**ESPRESSO**<sup>11</sup> \_\_\_\_\_ 2,20 €  
**ESPRESSO DOPPELT**<sup>11</sup> \_\_\_\_\_ 3,30 €

**ESPRESSO MACCHIATO**<sup>11, G</sup> \_\_\_\_\_ 2,40 €  
**ESPRESSO MACCHIATO DOPPELT**<sup>11, G</sup> \_\_\_\_\_ 3,50 €

## SPEZIALITÄTEN & SCHOKOLADE

**BIO-CAPPUCCINO**<sup>11, G</sup>, klein \_\_\_\_\_ 3,30 €  
**BIO-CAPPUCCINO**<sup>11, G</sup>, groß \_\_\_\_\_ 3,90 €  
**BIO-MILCHKAFFEE**<sup>11, G</sup> \_\_\_\_\_ 3,90 €  
**BIO-LATTE MACCHIATO**<sup>11, G</sup> \_\_\_\_\_ 4,10 €  
**MOCCACCINO**<sup>11, G</sup> Espresso, Heiße Schokolade, Sahne \_\_\_\_\_ 4,60 €  
**MATCHA LATTE**<sup>G</sup> \_\_\_\_\_ 4,10 €  
**CHAI LATTE**<sup>G</sup> \_\_\_\_\_ 4,10 €  
**HEISSE SCHOKOLADE**<sup>G</sup> \_\_\_\_\_ 3,90 €  
**HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE**<sup>G</sup> \_\_\_\_\_ 4,30 €

### KINDERCAPPUCCINO<sup>G</sup>

für unsere Kleinsten bis 2 Jahre \_\_\_\_\_ kostenlos

## EXTRAS ZUM KAFFEE

**VANILLE- ODER KARAMELLSIRUP**<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 0,50 €



Alle Getränke bereiten wir auch gern mit laktosefreier Milch, Hafer- oder Sojadrink zu.  
Hafer- oder Sojadrink + 0,50 €.

## BIO-TEE IM GLAS

### DARJEELING FIRST FLUSH 3,30 €

Edler, zart-blumiger Schwarztee aus der ersten Pflückung im Frühling

### ASSAM 3,30 €

Vollmundiger Schwarztee mit kräftiger, dunkler Farbe

### JAPAN SENCHA 3,30 €

Feinherber Grüntee aus Japan mit leicht süßlichem Geschmack

### ROOIBOS VANILLE 3,30 €

Samtweicher Rooibostee mit Vanille, leicht süß, natürlich ohne Koffein

### PFEFFERMINZE 3,30 €

Kräutertee mit würzig-minzigem Geschmack, leicht kühlend

### ALPENKRÄUTER 3,30 €

Leicht minzige, fein ausbalancierte Teemischung mit erlesenen Alpenkräutern

### WALDBEERE 3,30 €

Liebliche Früchteteemischung mit Waldbeeren

## TEE IM KÄNNCHEN

*Unsere losen Teesorten beziehen wir von der Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas, in deren Klostergarten nach naturgemäßen Richtlinien gearbeitet wird. Der Tee wird nach altem Klosterrezept von Schwester Fidelis hergestellt.*

### ABTEITEE APFELMINZE 6,00 €

Mit seinem geringen Mentholgehalt empfiehlt sich der Tee als Erfrischung und duftender Kräutertee

### ABTEITEE LEBENSFREUDE 6,00 €

Rote Rosenblätter, Lavendelblüten, Salbei

## HEISSER INGWER

*In unserer eigenen Gärtnerei bauen wir Ingwer an und verarbeiten diesen zu unseren Ingwershots.*

### HEISSER INGWER 3,60 €

mit Zitronenscheibe



MIT UNSEREM  
FRÜHSTÜCK  
SCHLEMMERBLICK  
GELINGT DER PERFEKTE  
START IN DEN TAG!

Genießen Sie ein leckeres  
Frühstück bei einem  
wunderschönen Blick  
über Fulda.

## FRÜHSTÜCK BIS 12.00 UHR

### SCHLEMMERBLICK

A1, A2, A4, A5, C, D, F, G, M, I, 11, 16

2 Bio-Brötchen aus der antonius Bäckerei, Croissant, Wurst- und Käseauswahl in Bio-Qualität, Lachs, gekochtes Bio-Ei\*, Tomate & Mozzarella, Rohkost & Kräuterquark, Fruchtaufstrich in Bio-Qualität, Bircher-Müsli mit Obstgarnitur, 1 Kaffeespezialität, 1 Glas Bio-Apfelsaft

---

18,50 €

**SÜSSE FLORA** A1, A2, A5, G, H2, M, 11 \_\_\_\_\_ 7,00 €

1 Bio-Brötchen aus der antonius Bäckerei, Croissant, Bio-Fruchtaufstriche & Floratella (Nuss-Nougat-Creme aus eigener Herstellung), 1 Kaffeespezialität

**MUNTERMACHER** A1, A2, A4, A5, C, F, G, M, 11 \_\_\_\_\_ 12,90 €

2 Bio-Brötchen aus der antonius Bäckerei, Croissant, Käse in Bio-Qualität, gekochtes Bio-Ei\*, Rohkost & Kräuterquark, Butter, Bio-Fruchtaufstrich, Bircher-Müsli mit Obstgarnitur, 1 Kaffeespezialität

**FRAUENBERGER KLASSEKIER** A1, A2, A5, C, F, G, I, J, M, 11, 16 \_\_\_\_\_ 12,90 €

2 Bio-Brötchen aus der antonius Bäckerei, Croissant, Käse & Wurst in Bio-Qualität, gekochtes Bio-Ei\*, Rohkost & Kräuterquark, Butter, Bio-Fruchtaufstrich, 1 Kaffeespezialität

**VITAL – UNSER VEGANER START IN DEN TAG** A1, A2, A4, A5, F, M, 1, 11 \_\_\_\_\_ 12,90 €

2 Bio-Brötchen aus der antonius Bäckerei, Margarine & Bio-Chutney, Linsenpflanzerln, Antipasti & Rohkost, Bio-Fruchtaufstrich, Bircher-Müsli mit Obstgarnitur, 1 Kaffeespezialität (auf Wunsch mit Haferdrink zubereitet)

#### **EXTRAS:**

Rührei mit Bio-Brötchen A1, A2, A5, C, G \_\_\_\_\_ 6,00 €

Rührei mit Bacon, Bio-Brötchen und Butter A1, A2, A5, C, G, 16 \_\_\_\_\_ 7,50 €

Honig von unseren Klosterbienen \_\_\_\_\_ 0,50 €

Floratella hausgemachte Nuss-Nougat-Creme<sup>H2</sup> \_\_\_\_\_ 0,50 €

Frischer Obstsalat \_\_\_\_\_ 4,00 €



\*Anstatt des gekochten Eis

wünschen Sie Rührei?

Gern servieren wir dies zum

Aufpreis von 2,00 €

# KUCHEN & TORTEN

AUS UNSERER HAUS-  
EIGENEN KONDITOREI

In unserer hauseigenen Konditorei bereitet unser Team täglich frische Kuchen und Torten zu. Mit viel Liebe und Handwerkskunst entstehen hier sowohl Klassiker wie Berliner Luft und Käsekuchen als auch immer wieder leckere neue Kreationen.

UNSERE  
KUCHENAUSWAHL



Keine Lust zu backen?  
Unsere Kuchen können Sie für  
zu Hause vorbestellen!



# ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

**RHÖNSPRUDEL** spritzig, medium, still 0,25 l 2,90 €  
**RHÖNSPRUDEL** medium 0,50 l 4,50 €  
**RHÖNSPRUDEL** spritzig, medium, still 0,75 l 6,50 €



**WIESENKIEZ BIO-SAFTSCHORLEN** 0,3 l 3,70 €  
Apfel, Rote Beeren oder Apfel-Rhabarber

**BIO-APFELSAFT** 0,3 l 4,00 €  
von Rhöner Streuobstwiesen

**ORANGENSAFT** 0,3 l 4,00 €

**FRITZ KOLA**<sup>2,11</sup> 0,3 l 3,70 €  
**FRITZ KOLA ZUCKERFREI**<sup>2,11</sup> 0,3 l 3,70 €

**HAUSGEMACHTE LIMONADE** 0,4 l 4,60 €  
mit roten Beeren

# WEIN, SEKT & DRINKS

**GRAUBURGUNDER**<sup>L</sup> trocken 0,2 l 6,20 €  
**RIESLING**<sup>L</sup> trocken 0,2 l 6,20 €  
**ROTLING**<sup>L</sup> halbtrocken 0,2 l 6,20 €  
**MERLOT**<sup>L</sup> trocken 0,2 l 6,20 €  
**WEINSCHORLE**<sup>L</sup> 0,2 l 4,80 €

**FRAENZI**<sup>L</sup>, Fränkischer Secco 0,1 l 4,00 €  
**FRAENZI**<sup>L</sup>, Fränkischer Secco 0,75 l 26,00 €

**GIN TONIC**<sup>1</sup>, Rhöner Heugin & Tonic 8,50 €  
**APEROL SPRITZ**<sup>2,10, L</sup> 7,50 €  
**WIESENKIEZ WILD BERRY**<sup>L</sup> 7,50 €  
**FRÄULEIN APERITIF**<sup>2</sup> Grapefruit-Spritz 7,50 €

# LIKÖR & SPIRITUOSEN

**KLOSTERLIKÖR**<sup>C</sup> 2 cl 2,50 €  
**SCHLITZER WILLIAMS BIRNE** 2 cl 3,50 €  
**SCHLITZER HASELNUSS**<sup>H2</sup> 2 cl 3,50 €

# BIER

*Feinwürzig, mild und hell – so schmeckt das erste Bio-Bier, das in Fulda gebraut wird. Die Franziskaner und antonius haben das Frohnatur gemeinsam mit dem Hochstiftlichen Brauhaus Fulda entwickelt.*



<b>BIO HELLES<sup>A3</sup></b>	0,33 l	3,50 €
	0,5 l	4,90 €
<b>RADLER<sup>A3</sup></b>	0,33 l	3,50 €
	0,5 l	4,90 €
<b>BIO HELLES alkoholfrei<sup>A3</sup></b>	0,33 l	3,50 €
<b>WILL WEIZEN<sup>A1</sup></b>	0,5 l	4,90 €
<b>WILL WEIZEN ALKOHOLFREI<sup>A1</sup></b>	0,5 l	4,90 €
<b>HOCHSTIFT RADLER alkoholfrei<sup>A3</sup></b>	0,33 l	3,50 €



IHR SHUTTLE ZUM FRAUENBERG

# KLOSTERMOBIL

Der Frauenberg ist ein wichtiger Ort für Fulda. „Hoch Oben“ gelegen ist er für viele jedoch schwer erreichbar. Mit dem Klostermobil möchten wir Jedem die Möglichkeit geben, zu uns zu kommen.

## ZU FOLGENDEN ZEITEN KÖNNEN SIE DAS KLOSTERMOBIL NUTZEN

- Am Abend des „Hoch-Oben“-Gottesdienstes – jeden zweiten Dienstag im Monat. Pendelverkehr alle 20 min zwischen dem Parkplatz am Weimarer Tunnel, dem Parkplatz unterhalb des Frauenbergs und der Klosterkirche. Abfahrt: 16.30 bis 17.45 Uhr | Rückfahrt: 19.30 bis 20.30 Uhr
- Zwischen Tourist-Info am Bonifatiusplatz und Kloster Frauenberg.  
Aktuelle Zeiten hierzu finden Sie unter [www.frauenberg-fulda.de](http://www.frauenberg-fulda.de)
- Fahrten für Gruppen bis zu 8 Personen auf Vorbestellung.  
Anmeldung über die Klosterpforte 0661-1095116  
oder [info@frauenberg-fulda.de](mailto:info@frauenberg-fulda.de)

Die Mitfahrt im Klostermobil ist kostenfrei –  
wir freuen uns über eine Spende.



# SPEISEN

Auf Nachhaltigkeit und einen respektvollen Umgang mit der Umwelt und allen Geschöpfen wurde im Kloster auf dem Frauenberg schon immer geachtet. Die franziskanischen Grundsätze eines geschwisterlichen Umgangs mit der Schöpfung, jede Person als Ebenbild Gottes wertzuschätzen und den Mitmenschen in Offenheit und Liebe zu begegnen, sind aktueller denn je.

Wir leben das Hier. In unserem inklusiven Küchenteam arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung Hand in Hand. Einfache Speisen, für deren Zubereitung wir weitestgehend Produkte aus lokalem Anbau verwenden, werden mit viel Liebe hergestellt. **Kommen Sie auf den Geschmack!**

# SUPPEN

**GULASCHSUPPE** A1, A2, A5 \_\_\_\_\_ 8,00 €

Hausgemachte Gulaschsuppe mit Bio-Fleisch vom antonius Hof.  
Dazu reichen wir Bio-Brot aus der eigenen Bäckerei.

**TAGESSUPPE** \_\_\_\_\_ 6,00 €

Saisonale, vegetarische Suppe. Dazu reichen wir Bio-Brot aus der eigenen Bäckerei.  
Unsere Servicemitarbeiter nennen Ihnen gerne das aktuelle Angebot und geben Auskunft über Allergene und Zusatzstoffe.

**DAZU: EIN PAAR HEISSE BIO-ANTONIUS KNACKER** I, 3, 16 \_\_\_\_\_ 4,50 €



*Unsere Flammkuchen, Vespergerichte, Salate, Suppen und warmen Speisen servieren wir Ihnen ab 12:00 Uhr*

## SALATE

**SALAT FRAUENBERG** H3, J, A1, A2, A5 \_\_\_\_\_ 9,00 €

*Mit veganem Hausdressing, gerösteten Kernen, Nüssen sowie frischem Bio-Brot.* A1, A2, A5

mit Pflanzer A1, A4, I und hausgemachtem Bio-Chutney A1, J \_\_\_\_\_ 11,50 €

mit Ziegenkäse, Honig und Walnüssen G, H3 \_\_\_\_\_ 13,50 €

## VESPER

**LAUGENBREZEL MIT OBADZA** A1, G \_\_\_\_\_ 3,50 €

**HAUSGEMACHTER KOCHKÄSE** A2, G \_\_\_\_\_ 5,50 €

mit Fuldaer Bio-Kümmelbrot aus eigener Bäckerei und Butter

**„ANTONIUS ALLERLEI“** A1, A2, A5, G, I, J, 3, 16 \_\_\_\_\_ 12,00 €

Fuldaer Bio-Schwartennagen, Bio-Hofkäse, zweierlei Bio-Chutney,  
Butter, frisches Gemüse & Bio-Kümmelbrot

## WARME SPEISEN

**HAUSGEMACHTER KLOPS AUS BIO-FLEISCH** A1, A2, A5, C, I \_\_\_\_\_ 9,00 €

mit Sauce und Bio-Brot

**HAUSGEMACHTER KLOPS AUS BIO-FLEISCH** A1, A2, A5, C, I \_\_\_\_\_ 12,00 €

mit Sauce und Kartoffelsalat

**OFENKARTOFFEL MIT KRÄUTERSCHMAND** G, J \_\_\_\_\_ 8,50 €

dazu ein kleiner Salat

IN KLÖSTERLICHEM AMBIENTE

# ÜBERNACHTEN UND TAGEN

Mit seinem besonderen Charme und seiner spirituellen Prägung von über 1000 Jahren ist das Kloster Frauenberg ein Ort, um sich zu erholen, Kraft zu tanken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, bei uns zu übernachten und zu tagen. Es erwartet Sie ein inspirierendes und gleichzeitig ruhiges Ambiente.



## UNSER TAGUNGSKLOSTER IN STICHWORTEN:

- 31 Einzel- und Doppelzimmer mit Bad
- 4 Tagungsräume mit bis zu 170 qm für 120 Personen
- Moderne Tagungstechnik – auch für hybride Veranstaltungen
- Freies WLAN
- Kostenfreie Parkmöglichkeiten

ÜBER DEN DÄCHERN FULDAS

# IHRE FEIERLICHKEIT

Unsere Räumlichkeiten im Café und im Kloster sowie das wunderschöne Ambiente über den Dächern Fuldas bieten Platz für:

- 90 Personen im FLORA Klostercafé
- 150 Personen auf der Terrasse des Cafés
- 120 Personen im Refektorium des Klosters

## GASTLICH, GEISTLICH UND INKLUSIV

sind Kriterien, die wir mit einer Feier in unseren Räumlichkeiten verbinden möchten. Genießen Sie die Gastfreundschaft unseres inklusiven Teams, in dem sich Menschen mit und ohne Behinderungen um Ihr Wohl kümmern. Klöster achten auf einen Rhythmus von Arbeit und Gebet, Weite und Rückzug. Wir wollen darauf achten, dass sich Veranstaltungen und Feste gut in diese Atmosphäre einfügen.

Hochzeitsempfänge, Geburtstage, Firmenfeiern oder Jubiläen – wir bereiten Ihnen ein Fest, an das Sie und Ihre Gäste sich gern erinnern werden.



FÜR DEN ERHALT DES KLOSTERS

# FREUNDE DES FRAUENBERGS

Im April 2019 haben sich Fuldaer Bürger, die sich dem Kloster Frauenberg verbunden fühlen, zusammengeschlossen und den Verein Freunde des Frauenbergs e. V. gegründet. Ziel ist es, Brücken in die Fuldaer Bürgerschaft zu bauen, um das Kloster Frauenberg nachhaltig zu fördern. Der Verein unterstützt damit das Anliegen, das die Kooperation zwischen antonius und den Franziskanern seit 2017 verfolgt.

**BEWUSSTSEIN SCHAFFEN** Wir wollen die besondere Bedeutung des Klosters für die Stadt und die Region in das Bewusstsein der Bürger bringen und das Potential dieses Ortes aufzeigen.

**FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG** Wir beschaffen finanzielle Mittel, um notwendige Renovierungen durchzuführen und neue Projekte anzustoßen, die den Frauenberg zu einem lebendigen Ort machen.

**LEBENDIGER ORT** Wir wollen Aktivitäten und Veranstaltungen anregen und unterstützen, die den Frauenberg lebendig werden lassen und zur Klosteratmosphäre passen.

Als Fördermitglied unterstützen Sie die Arbeit mit einer Spende.  
Als aktives Mitglied sind Sie zusätzlich eingeladen, sich mit Ideen und ehrenamtlichem Engagement in die Vereinsarbeit einzubringen. Nur gemeinsam können wir etwas bewirken!





Foto: Thilo Schmügen



## ZUSATZSTOFFE NACH IHK

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoffen
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamatn
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert
- 16 mit Nitratpökelsalz

## ALLERGENE

- A** enthält glutenhaltiges Getreide  
A1 Weizen A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel (keine Weizenart), A6 Kamut, A7 Sonstiges glutenhaltiges Getreide und deren Hybridstämme
- B** enthält Krebstiere
- C** enthält Eier
- D** enthält Fisch
- E** enthält Erdnüsse
- F** enthält Soja
- G** enthält Milch und Milchprodukte
- H** enthält Schalenfrüchte  
H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pecannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss
- I** enthält Sellerie
- J** enthält Senf
- K** enthält Sesamsamen
- L** enthält Schwefeldioxide und Sulfide
- M** enthält Lupine
- N** enthält Weichtiere

Fotos ohne Quellennachweis:  
photoebene Marzena Seidel, Arnulf Müller

Unsere Bio-Produkte sind zertifiziert nach:  
DE-ÖKO-006, Deutsche Landwirtschaft



klostercafé

Am Frauenberg 1

36039 Fulda

Telefon 0661 1095-300

[info@flora-fulda.de](mailto:info@flora-fulda.de)

**WWW.FLORA-FULDA.DE**

Foto: Walter Rammel